

INTRODUCCIÓN

Conducir es algo cotidiano, algo a lo que estamos acostumbrados y por eso no lo percibimos como peligroso. Sin embargo, existen factores relacionados con el entorno tanto laboral como extralaboral, el vehículo y la persona, que pueden determinar una mayor probabilidad de sufrir un accidente de tráfico. El riesgo puede estar ligado a los desplazamientos que se hacen con motivo del desempeño del trabajo o al ir y volver del trabajo, siendo estos desplazamientos, en algunos sectores de actividad, la situación más insegura relacionada con el trabajo. Incluso, aunque no sería considerado como accidente de tráfico, algunos trabajadores conducen vehículos o maquinaria dentro o fuera de la empresa, estando expuestos también a un riesgo de accidente con vehículo y pudiendo implicar, como los demás, a terceras personas. Una conducción responsable ha de tener en cuenta todos los factores determinantes tanto a nivel individual como ambiental. Por otro lado, nuestros desplazamientos pueden ser también un elemento que nos permita introducir cierta actividad física en nuestra vida diaria, a la vez que cuidamos del medio ambiente.

¿En qué consiste?

Todos, niños y adultos, nos desplazamos durante el día para ir a la escuela, al trabajo, visitar a un cliente, entregar una mercancía, etc. Desde el punto de vista de la prevención de riesgos laborales, el accidente de tráfico que se produce durante la jornada laboral, ya sea en desplazamiento o al ir o volver del trabajo, es considerado accidente de trabajo.

Los accidentes de tráfico en misión, así como los que se producen durante la conducción de vehículos o maquinaria, al ocurrir con motivo del desempeño del trabajo, deben considerarse como riesgo laboral y tenerse en cuenta en la evaluación de riesgos y en la planificación de medidas preventivas.

En cuanto a los accidentes al ir o al volver del trabajo (*in itinere*), aunque pueden estar relacionados con ciertos factores laborales, al no realizarse con motivo del desempeño del trabajo, la prevención no es una obligación legal del empresario (aunque sí recomendable), sino una actuación voluntaria consensuada entre empresa y trabajadores.

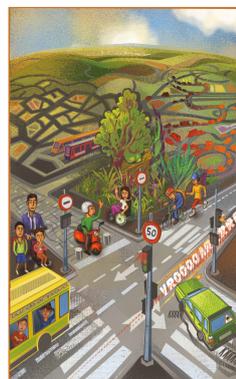
Los desplazamientos sujetos al riesgo de accidente de tráfico se realizan, ya sea en el medio urbano (como conductores o peatones), ya sea por carretera. Para ser seguros y saludables requieren una planificación y toma de conciencia de todos aquellos factores que pueden influir en el riesgo: desde el estado de salud de

la persona y sus hábitos personales y de trabajo, hasta el estado de las carreteras, la política de la empresa en cuanto al uso de los móviles o de las emisoras de radio, la organización del trabajo o, entre otras cosas, las características y el estado del vehículo.

Explicación de los carteles

Con la expresión: "Conducción responsable" queremos referirnos a varios aspectos ligados al desplazamiento, ya sea la elección del medio de transporte que mejor se ajusta a mis necesidades por accesibilidad, rapidez, comodidad, etc., ya sea por los beneficios que le puede reportar a mi salud o, indirectamente, a la de los demás o, incluso, al planeta. En esta escena, se pueden discutir los puntos siguientes:

- **¿Cómo puedo elegir el medio más adecuado?:** ya sea la bicicleta, el coche, la moto, el autobús, ...
Preguntándome si es el óptimo para mi salud, mi seguridad, el coste que supone, la duración del trayecto, el estrés acumulado o el impacto sobre el medioambiente. Detalle: en el dibujo, al fondo, se aprecian los coches atrapados en los atascos que se producen en las carreteras.
- **"Responsable":** con esta palabra, queremos hablar del respeto a los demás y al medio ambiente.
El dibujo muestra el frenazo que ha tenido que hacer el conductor del coche verde porque otro coche se ha saltado el semáforo



en rojo pasando a gran velocidad, muestra también espacios y estructuras que facilitan el paso de los peatones y de las personas con necesidades especiales, y personas que cuidan del medio ambiente al utilizar el transporte colectivo o al ir andando o en bicicleta, etc.

- **Efectos sobre la salud:** ir en bicicleta, patinando o caminando.
Estas tres formas de desplazarse permiten hacer un poco de ejercicio físico. Tomar un medio de transporte público (tren, metro o autobús) permite descansar y no estresarse conduciendo como los personajes del autobús.

Información complementaria

- Carta Europea de seguridad vial:
http://ec.europa.eu/transport/roadsafety/charter/welcome_2_es.htm
- Guía para promover la seguridad vial en la empresa (INSL):
www.cfnavarra.es/insl
- Vídeos sobre seguridad vial en la empresa:
[http://www.inrs.fr/inrs-pub/inrs01.nsf/IntranetObject-accesParReference/INRS-FR/\\$FILE/fset.html](http://www.inrs.fr/inrs-pub/inrs01.nsf/IntranetObject-accesParReference/INRS-FR/$FILE/fset.html)
- Guía de consejo sanitario: seguridad vial laboral (DGT):
http://www.dgt.es/portal/es/seguridad_vial/estudios_informes/estudios_informes133.htm

¿Sabías que?

Según los expertos, el 96 % de los accidentes de tráfico se pueden evitar, siendo el factor humano un elemento importante en la prevención de los mismos.

Caso y lecciones



Como cada día, Antonio prepara la carga de su furgoneta para hacer el reparto. Son las 6h30 de la mañana y la pasada noche no ha dormido mucho. Hoy tiene muchos pedidos que entregar y algunos son bastante voluminosos. Lleva las direcciones anotadas en un papel. Las irá introduciendo en el GPS a medida que haga las entregas. A las 12h aún no ha podido parar a desayunar. Se encuentra en un atasco, está cansado y aún le quedan muchos paquetes por distribuir. Al despejarse la circulación pisa el acelerador y va cambiando de carril para sortear a los coches más lentos. En uno de los cambios, uno de los bultos se desliza, golpeando la puerta posterior, asustando a Antonio, que mira hacia atrás para ver qué ha pasado. El resultado es un golpe con el vehículo de delante.

► Una conducción segura empieza antes de iniciar la marcha. El itinerario ha de planificarse con antelación, de forma que sea lo más eficiente posible a una velocidad adecuada y la carga debe colocarse de forma correcta y bien sujeta.

La alimentación y el descanso son de gran importancia para mantenerse alerta y evitar la somnolencia al volante.

Finalmente, en el caso de lesiones, es conveniente que el trabajador sepa cómo actuar para dar el aviso o atender a terceros.

Fundamentos para la acción

En España, aproximadamente cuatro de cada diez accidentes de trabajo mortales están relacionados con el tráfico y dos de cada tres accidentes relacionados con el tráfico se producen al ir o al volver del trabajo.

Todo accidente comporta un coste social y humano. A este coste hay que añadirle el coste económico por daños materiales y de producción o, incluso, la mala imagen de la empresa, en el caso de vehículos corporativos implicados en los accidentes. Prevenir los accidentes de tráfico reduce el absentismo en frecuencia y duración (la media de los días de baja por accidente de tráfico es mayor que la media por accidente de trabajo) y evita los costes de reparación de los vehículos accidentados, la pérdida de negocio y las posibles repercusiones legales.

Los accidentes de tráfico son evitables y previsibles.

Ser un buen conductor, tanto en el trabajo como fuera de él, comporta la reducción de la siniestralidad y de la contaminación atmosférica, así como un ahorro en el consumo de energía.



Ámbito doméstico

El coche o la moto también son un medio de transporte durante el tiempo de ocio. Los sábados y los domingos son los días en que más accidentes de tráfico se producen. Es importante aplicar los mismos criterios a la hora de planificar nuestros desplazamientos para evitar daños y pérdidas en nuestra familia y en la familia de otros.

Preguntas/debate

- ¿Crees que los accidentes de tráfico son casuales o fortuitos?
- ¿Te consideras un buen conductor, por encima de la media?
- ¿Has tenido algún incidente o accidente de tráfico en el último año o has presenciado alguno?
- ¿Qué factores resultaron implicados o crees que lo causaron?
- ¿Te has sentido cansado alguna vez al volante?, ¿qué has hecho?
- ¿Te has planteado algún medio alternativo al transporte privado para ir o volver del trabajo?
- ¿Todos los desplazamientos que haces por trabajo son necesarios?
- ¿Qué haces antes de salir de viaje con la familia o los amigos?

