

## Laneko arriskuen **PREBENTZIOA** Informatika eta Komunikazioan...



# ...denon gauza da.

## Prebentziorako neurriak

Pertsonen maila bereko erorketa

Ordenagailuaren kable-sarea bideratua dagoela ziurta ezazu.

Arazo muskulu-eskeletikoak

Zure eserlekua altueran eta inklinazioan erregulatu gorputz-jarrera egokia izateko. Sarritan aldatu gorputz-jarrera.

Deserosotasun akustikoa

Zure telefonoaren txirrina lankideentzat deserosoa izango ez den neurrira egokitu eta garrasiak edo hizkera altuak ekidin erabiltzen duzunean

Neke bisuala

Denbora eskaini datuen bistaratze pantaila argiztapen iturriekiko albo batera kokatzeari eta aginteen bitartez distira eta kontrastea graduatu.