

Laneko arriskuen **PREBENTZIOA** Irudi eta Soinuan...



...denon gauza da.

Prebentziorako neurriak

Pertsonen maila bereko erorketa

Ez itzazu utz kableak igota. Kable-sarea bideratu eta ageriko zintarekin adierazi igarobideetan.

Zaratarekiko esposizioa

Entzumen babeskiak gainean izan eta erabil itzazu beharrezko direnean.

Maneiuaren ondoriozko objektuen erorketa

Kamera, tripode, soinu eta argiztapen ekipo, eta abarren garraioan pisua gutxitzeko diseinatuak dauden poltsa edo maletak erabili, eta berauek erabiltzean era egonkor batean koka itzazu, erorketak eta desplazamenduak ekiditeko.

Zutikako lana

Zutik lan egitean, ez iraun denbora gehiegi gorputz-jarrera berdinean, alda ezazu. Atsedenetan, muskuluen luzatze mugimendu leunak egin.